

腸活 美セナイ

食物繊維でスッカリ&うるおい



食の欧米化とともに不足している食物繊維。詰まりをスムーズにする、糖やあぶらを包み込んでセーブするなど、その働きから「第六の栄養素」とも言われています。

腸活 美セナイは天然のグアー豆の水溶性食物繊維に、牛乳由来のガラクトオリゴ糖、米由来のセラミドを配合した栄養食品です。専用のスプーン1杯で約6gの食物繊維が補え、飲み物に混ぜて手軽に利用できます。

腸活 美セナイ

300g 5,940 円 (本体価格 5,500 円、消費税等 440 円)

腸活 美セナイ 3つの成分

食物繊維

天然のグアー豆の水溶性食物繊維。詰まりにもゆるめにも対応でき、毎日のスッカリをサポートします。

ガラクトオリゴ糖

牛乳由来で、善玉菌のエサとなり、整った環境をサポート。熱や酸にも強い成分です。

セラミド

米由来の貴重なうるおい成分。肌の内側からキレイやバリア力をサポートします。

こんな方におすすめします

食物繊維でスッカリとキレイを手に入れたい方

野菜や海藻類が不足している方

手軽に食物繊維を補いたい方

薬に頼らずにやさしく詰まり対策をしたい方

糖などの健康値が気になる方

召しあがり方

・専用のスプーンで1日1～2杯を目安に、200mlの水などに溶かしてお召しあがりください。

●栄養成分表示（1杯分8g当たり）

エネルギー	17.8kcal
タンパク質	0.03g
脂質	0.02g
炭水化物	7.6g
—糖質	1.1g
—食物繊維	6.5g
食塩相当量	0.04g
ガラクトオリゴ糖	448mg
米由来グルコシルセラミド	320μg

専用のスプーン1杯で これだけの食物繊維が摂れます

レタスなら	2玉分
バナナなら	7本分
ごぼうなら	きんぴらごぼう3人前分
もずくなら	14パック分
わかめなら	みそ汁40杯分



『日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）』より算出

▶ [製品一覧に戻る](#)